

栄養成分・アレルギー一覧表（2024年3月1日現在）

お客様各位

～一覧をご覧になる際は、下記注意事項を必ずご覧下さいませ～

※一覧表記載の栄養成分の数値は、検査機関での分析値を基本とし、一部食材に関しては「八訂増補日本食品標準成分表」による計算値のいずれか、または両方を合わせて算出した数値であり、お客様がお食事をされる時の「目安」として表示させていただいております。

※栄養成分は 1人前の提供量で表示しております。なお、かけだし・つけだしは全量を飲みほした場合の成分値になります。

※お選びいただく定食・セット商品の「セット麺等」は別表記としております。
お選びいただく「セット麺等」を組み合わせをご確認ください。

※一品メニューの醤油はお好みで使用して頂くため栄養成分・アレルギー一覧に含まれておりません。

※一覧表記載のアレルギー情報は、その料理に使用されているアレルギー28品目について、原材料段階までさかのぼって調査したものです。

※店舗にて製造時、調理の盛付けの際には細心の注意を払っておりますが、アレルギー物質を含む原材料によっては器具の使い分け等を行っていないため、他のアレルギー物質が微量混入するおそれがあります。

※アレルギー物質が原材料として含まれる場合に加え、製造工場で製造ラインを共有しているような状況にある場合も含まれるものとして表記しております。

※アレルギー物質に対する反応には個人差があり、微量混入でも発症するおそれがあります。判断は、専門医にご相談のうえ、お客様ご自身でご判断いただきますようお願いいたします。

※メニューによっては販売していない店舗もございます。詳しくは、店舗までお問い合わせください。

※商品の改良・規格変更・仕入れ状況に伴い、予告無く使用原材料を変更する場合がございます。情報は随時変更しておりますのでご確認ください。
*そば販売店舗では、そばを取り扱っておりますので、そばアレルギーのお客様への商品提供はお断りさせていただきます。

	エネルギー (キロカロリー)	食塩相当量(g)	アレルギー28品目																														
			卵	小麦	そば	落花生	乳	えび	かに	あわび	いか	いくら	オレンジ	キウイ	牛肉	クルミ	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	松茸	桃	山芋	りんご	ゼラチン	カシューナッツ	ごま	アーモンド			
【单品麺】																																	
かけそば	352	4.8		小麦	そば													サバ	大豆														
かけうどん	340	5.8	卵	小麦	そば													サバ	大豆														
きつねそば	452	5.2		小麦	そば													サバ	大豆														
きつねうどん	440	6.2	卵	小麦	そば													サバ	大豆														
鴨なんばんそば	476	4.9		小麦	そば													サバ	大豆														
鴨なんばんうどん	464	5.9	卵	小麦	そば													サバ	大豆														
天ぷらそば○春	578	5.3	卵	小麦	そば		乳	えび			いか		オレンジ		牛肉		さけ	サバ	大豆	鶏肉		豚肉		桃	山芋	りんご	ゼラチン		ごま				
天ぷらうどん○春	566	6.3	卵	小麦	そば		乳	えび			いか		オレンジ		牛肉		さけ	サバ	大豆	鶏肉		豚肉		桃	山芋	りんご	ゼラチン		ごま				
海老とれんこ鯛の季節天ぷらそば	580	5.2	卵	小麦	そば		乳	えび			いか		オレンジ		牛肉		さけ	サバ	大豆	鶏肉		豚肉		桃	山芋	りんご	ゼラチン		ごま				
海老とれんこ鯛の季節天ぷらうどん	569	6.2	卵	小麦	そば		乳	えび			いか		オレンジ		牛肉		さけ	サバ	大豆	鶏肉		豚肉		桃	山芋	りんご	ゼラチン		ごま				
だし割りカレーそば	578	6.6		小麦	そば										牛肉			サバ	大豆	鶏肉		豚肉				りんご							
だし割りカレーうどん	566	7.6	卵	小麦	そば										牛肉			サバ	大豆	鶏肉		豚肉				りんご							
蓮根まんじゅう湯葉あんかけそば	673	5.1	卵	小麦	そば		乳				いか		オレンジ		牛肉		さけ	サバ	大豆	鶏肉		豚肉		桃	山芋	りんご	ゼラチン		ごま				
蓮根まんじゅう湯葉あんかけうどん	661	6.1	卵	小麦	そば		乳				いか		オレンジ		牛肉		さけ	サバ	大豆	鶏肉		豚肉		桃	山芋	りんご	ゼラチン		ごま				
鍋焼きうどん	700	7.0	卵	小麦	そば		乳	えび			いか		オレンジ		牛肉		さけ	サバ	大豆	鶏肉		豚肉		桃	山芋	りんご	ゼラチン		ごま				
博多明太玉子とじあんかけそば	535	6.5	卵	小麦	そば													サバ	大豆														
博多明太玉子とじあんかけうどん	523	7.5	卵	小麦	そば													サバ	大豆														
そう煮そば	586	4.8		小麦	そば													サバ	大豆														
そう煮うどん	574	5.8	卵	小麦	そば													サバ	大豆														
木の葉そば	543	5.5	卵	小麦	そば			えび	かに									サバ	大豆														
木の葉うどん	531	6.5	卵	小麦	そば			えび	かに									サバ	大豆														

ざるそば	341	1.7		小麦	そば			えび	かに								サバ	大豆													
ざるうどん	327	2.7	卵	小麦	そば			えび	かに								サバ	大豆													
つけとろろそば	490	2.1	卵	小麦	そば												サバ	大豆							山芋						
つけとろろうどん	479	3.1	卵	小麦	そば												サバ	大豆							山芋						
山かけそば	490	2.1	卵	小麦	そば												サバ	大豆							山芋						
山かけうどん	479	3.1	卵	小麦	そば												サバ	大豆							山芋						
海老の天ざるそば○春	587	3.2	卵	小麦	そば		乳	えび	かに		いか		オレンジ		牛肉		さけ	サバ	大豆	鶏肉		豚肉		桃	山芋	りんご	ゼラチン		ごま		
海老の天ざるうどん○春	574	4.2	卵	小麦	そば		乳	えび	かに		いか		オレンジ		牛肉		さけ	サバ	大豆	鶏肉		豚肉		桃	山芋	りんご	ゼラチン		ごま		
天ぷら盛り合わせと特盛りそば○春	773	4.8	卵	小麦	そば		乳	えび			いか		オレンジ		牛肉		さけ	サバ	大豆	鶏肉		豚肉		桃	山芋	りんご	ゼラチン		ごま		
天ぷら盛り合わせと特盛りうどん○春	731	6.4	卵	小麦	そば		乳	えび			いか		オレンジ		牛肉		さけ	サバ	大豆	鶏肉		豚肉		桃	山芋	りんご	ゼラチン		ごま		
海老とれんこ鯛の季節天ざるそば	590	3.2	卵	小麦	そば		乳	えび	かに		いか		オレンジ		牛肉		さけ	サバ	大豆	鶏肉		豚肉		桃	山芋	りんご	ゼラチン		ごま		
海老とれんこ鯛の季節天ざるうどん	576	4.2	卵	小麦	そば		乳	えび	かに		いか		オレンジ		牛肉		さけ	サバ	大豆	鶏肉		豚肉		桃	山芋	りんご	ゼラチン		ごま		
鴨つけせいろそば	494	3.1		小麦	そば												サバ	大豆													
鴨つせいろうどん	482	4.1	卵	小麦	そば												サバ	大豆													
黒酢サラダそば	496	7.6	卵	小麦	そば		乳								牛肉		サバ	大豆	鶏肉		豚肉					りんご			ごま		
黒酢サラダうどん	484	8.6	卵	小麦	そば		乳								牛肉		サバ	大豆	鶏肉		豚肉					りんご			ごま		
納豆そば	567	4.1	卵	小麦	そば		乳	えび	かに		いか		オレンジ		牛肉		さけ	サバ	大豆	鶏肉		豚肉		桃	山芋	りんご	ゼラチン		ごま		
納豆うどん	555	5.1	卵	小麦	そば		乳	えび	かに		いか		オレンジ		牛肉		さけ	サバ	大豆	鶏肉		豚肉		桃	山芋	りんご	ゼラチン		ごま		
【丼】																															
親子丼セット(麺なし)	546	2.3	卵	小麦													サバ	大豆	鶏肉							りんご					
季節の天丼セット○春(麺なし)	586	2.6	卵	小麦			乳	えび			いか		オレンジ		牛肉		さけ	サバ	大豆	鶏肉		豚肉		桃	山芋	りんご	ゼラチン		ごま		
かつ丼セット(麺なし)	885	2.9	卵	小麦			乳										サバ	大豆				豚肉				りんご					
ねぎとろ丼セット(麺なし)	523	3.4	卵	小麦				えび	かに								サバ	大豆								りんご	ゼラチン		ごま		
豚丼セット(麺なし)	990	3.0		小麦	そば													大豆				豚肉				りんご					
うな重セット(麺なし)	685	3.3		小麦														大豆								りんご					
上うな重セット(麺なし)	1020	4.8		小麦														大豆								りんご					
(●麺の値をたしてください)																															
●セット温そば	224	3.4		小麦	そば												サバ	大豆													
●セット温うどん	209	4.0	卵	小麦	そば												サバ	大豆													
●セット冷そば	222	1.7		小麦	そば			えび	かに								サバ	大豆													
●セット冷うどん	205	2.3	卵	小麦	そば			えび	かに								サバ	大豆													
●セット味噌汁	33	1.8																大豆													
【セット】																															
ざるそばセット○春	632	3.6	卵	小麦	そば		乳	えび	かに				オレンジ				サバ	大豆	鶏肉					桃		りんご	ゼラチン		ごま		
ざるうどんセット○春	618	4.6	卵	小麦	そば		乳	えび	かに				オレンジ				サバ	大豆	鶏肉					桃		りんご	ゼラチン		ごま		
天ぷらそばセット○春	614	5.4	卵	小麦	そば		乳	えび			いか		オレンジ		牛肉		さけ	サバ	大豆	鶏肉		豚肉		桃	山芋	りんご	ゼラチン		ごま		
天ぷらうどんセット○春	599	6.0	卵	小麦	そば		乳	えび			いか		オレンジ		牛肉		さけ	サバ	大豆	鶏肉		豚肉		桃	山芋	りんご	ゼラチン		ごま		

季節の天ぷらとお惣菜セット○春（麺なし）	539	3.3	卵	小麦	そば		乳	えび			いか		オレンジ		牛肉		さけ	サバ	大豆	鶏肉		豚肉		桃	山芋	りんご	ゼラチン		ごま	
（●麺の値をたしてください）																														
●セットミニ温そば	121	1.6		小麦	そば													サバ	大豆											
●セットミニ温うどん	113	2.0	卵	小麦	そば													サバ	大豆											
●セットミニ冷そば	120	0.9		小麦	そば			えび	かに									サバ	大豆											
●セットミニ冷うどん	110	1.2	卵	小麦	そば			えび	かに									サバ	大豆											
●セット○味噌汁	33	1.8																	大豆											
鶏と野菜の黒酢あんセット○春（麺なし）	950	2.8	卵	小麦			乳				いか		オレンジ		牛肉		さけ	サバ	大豆	鶏肉		豚肉		桃	山芋	りんご	ゼラチン		ごま	
唐揚げセット○春（麺なし）	705	2.5	卵	小麦			乳										さけ	サバ	大豆	鶏肉						りんご				
（●麺の値をたしてください）																														
●セット○温そば	224	3.4		小麦	そば													サバ	大豆											
●セット○温うどん	209	4.0	卵	小麦	そば													サバ	大豆											
●セット○冷そば	222	1.7		小麦	そば			えび	かに									サバ	大豆											
●セット○冷うどん	205	2.3	卵	小麦	そば			えび	かに									サバ	大豆											
●セット○味噌汁	33	1.8																	大豆											
そばと野菜サラダの和みセット春（ドレッシングなし）	605	4.6		小麦	そば	落花生	乳	えび	かに									サバ	大豆	鶏肉									ごま	
うどんと野菜サラダの和みセット春（ドレッシングなし）	592	5.6	卵	小麦	そば	落花生	乳	えび	かに									サバ	大豆	鶏肉									ごま	
（●ドレッシングの値をたしてください）																														
●和風クリーミードレッシング	192	1.4	卵	小麦															大豆											
【御膳】																														
味わい三種のそば御膳○春	709	3.9	卵	小麦	そば		乳	えび	かに		いか	いくら	オレンジ		牛肉		さけ	サバ	大豆	鶏肉		豚肉		桃	山芋	りんご	ゼラチン		ごま	
味わい三種のうどん御膳○春	695	4.9	卵	小麦	そば		乳	えび	かに		いか	いくら	オレンジ		牛肉		さけ	サバ	大豆	鶏肉		豚肉		桃	山芋	りんご	ゼラチン		ごま	
春御膳（麺、ごはんなし）	348	2.7	卵	小麦	そば		乳	えび			いか		オレンジ		牛肉		さけ	サバ	大豆	鶏肉		豚肉		桃	山芋	りんご	ゼラチン		ごま	
（●麺○ごはんの値をたしてください）																														
●御膳温そば○春	121	1.6		小麦	そば													サバ	大豆											
●御膳温うどん○春	113	2.0	卵	小麦	そば													サバ	大豆											
●御膳冷そば○春	127	0.9		小麦	そば													サバ	大豆										ごま	
●御膳冷うどん○春	117	1.2	卵	小麦	そば													サバ	大豆										ごま	
●御膳味噌汁	33	1.8																	大豆											
◎御膳白ご飯	237	0.2		小麦															大豆							りんご				
◎御膳かやく御飯	235	1.2		小麦														サバ	大豆	鶏肉						りんご				
◎御膳とろろご飯	276	0.3		小麦				えび	かに									サバ	大豆					山芋	りんご					
◎御膳明太子ご飯	258	0.9		小麦				えび	かに										大豆						りんご					

【お子様】																													
お子様カレー○温そば	363	2.2		小麦	そば		乳	えび	かに					オレンジ		牛肉			サバ	大豆			豚肉			りんご			
お子様カレー○温うどん	355	2.5	卵	小麦	そば		乳	えび	かに					オレンジ		牛肉			サバ	大豆			豚肉			りんご			
お子様カレー○冷そば	363	1.7		小麦	そば		乳	えび	かに					オレンジ		牛肉			サバ	大豆			豚肉			りんご			
お子様カレー○冷うどん	355	2.0	卵	小麦	そば		乳	えび	かに					オレンジ		牛肉			サバ	大豆			豚肉			りんご			
お子様ランチ○温そば	408	2.3	卵	小麦	そば		乳	えび	かに					オレンジ		牛肉			サバ	大豆	鶏肉					りんご		ごま	
お子様ランチ○温うどん	400	2.6	卵	小麦	そば		乳	えび	かに					オレンジ		牛肉			サバ	大豆	鶏肉					りんご		ごま	
お子様ランチ○冷そば	408	1.8	卵	小麦	そば		乳	えび	かに					オレンジ		牛肉			サバ	大豆	鶏肉					りんご		ごま	
お子様ランチ○冷うどん	400	2.1	卵	小麦	そば		乳	えび	かに					オレンジ		牛肉			サバ	大豆	鶏肉					りんご		ごま	
【ごはん】																													
白ご飯	237	0.2		小麦																大豆						りんご			
かやく御飯	235	1.2		小麦															サバ	大豆	鶏肉					りんご			
とろろご飯	276	0.3		小麦					えび	かに									サバ	大豆					山芋	りんご			
明太子ご飯	258	0.9		小麦					えび	かに										大豆						りんご			
【一品】																													
トマトさらだ○春（ドレッシングなし）	69	0.1		小麦																	大豆								
そば豆腐さらだ○春（ドレッシングなし）	85	0.5	卵	小麦	そば		乳							オレンジ						大豆					桃	りんご	ゼラチン	ごま	
（●ドレッシングの値をたしてださい）																													
●和風クリーミードレッシングさらだ用	96	0.7	卵	小麦																	大豆								
●黒酢たれさらだ用	12	0.9		小麦															サバ	大豆	鶏肉					りんご		ごま	
【おかず】																													
枝豆	158	0.6																			大豆								
トマトスライス	18	0.0																											
だし巻き玉子	320	1.9	卵	小麦															サバ	大豆									
そば豆腐	24	0.5	卵	小麦	そば		乳							オレンジ						サバ	大豆				桃	りんご	ゼラチン	ごま	
ポテトフライ	234	0.8		小麦																	大豆								
カリカリチーズフライ	259	1.3		小麦			乳														大豆								
たこの唐揚げ	237	1.3	卵	小麦			乳														大豆								
季節の天ぷら盛り合わせ○春	249	1.4	卵	小麦			乳	えび			いか			オレンジ		牛肉		さけ	サバ	大豆	鶏肉		豚肉		桃	山芋	りんご	ゼラチン	ごま
単品○唐揚げ○3個	247	1.2		小麦															サバ	大豆	鶏肉								
単品○唐揚げ○5個	411	2.0		小麦															サバ	大豆	鶏肉								
単品○唐揚げ○8個	658	3.2		小麦															サバ	大豆	鶏肉								
春野菜のはんなり和え	15	0.4																			大豆							ごま	
季節の惣菜2種盛り	27	0.6		小麦			乳														大豆	鶏肉						ごま	

【十割そば】																																								
十割そば	340	1.9		小麦	そば			えび	かに				オレンジ					サバ	大豆																					
十割天ざるそば○春	587	3.4	卵	小麦	そば		乳	えび	かに		いか		オレンジ		牛肉		さけ	サバ	大豆	鶏肉		豚肉			桃	山芋	りんご	ゼラチン									ごま			
十割おろしそば	359	2.1		小麦	そば								オレンジ					サバ	大豆																			ごま		
三宝そば	407	2.1		小麦	そば			えび	かに				オレンジ					サバ	大豆																			ごま		
【茨木店限定メニュー】																																								
寿司天ぷら膳○春（麺なし）	773	4.2	卵	小麦	そば	落花生	乳	えび	かに		いか	いくら	オレンジ	キウイ	牛肉	クルミ	さけ	サバ	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉			桃	山芋	りんご	ゼラチン	カシューナッツ			ごま				アーモンド				
（●麺の値を足してください）																																								
●セット○温そば	224	3.4		小麦	そば													サバ	大豆																					
●セット○温うどん	209	4.0	卵	小麦	そば													サバ	大豆																					
●セット○冷そば	222	1.7		小麦	そば			えび	かに									サバ	大豆																					
●セット○冷うどん	205	2.3	卵	小麦	そば			えび	かに									サバ	大豆																					
●セット○味噌汁	33	1.8																	大豆																					
九州産黒毛和牛のすき焼きうどん鍋膳○春	1493	10.8	卵	小麦	そば	落花生	乳	えび	かに		いか		オレンジ	キウイ	牛肉	クルミ	さけ	サバ	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉			桃	山芋	りんご	ゼラチン	カシューナッツ			ごま				アーモンド				
九州産黒毛和牛のしゃぶしゃぶうどん鍋膳○春	1315	6.5	卵	小麦	そば	落花生	乳	えび	かに		いか		オレンジ	キウイ	牛肉	クルミ	さけ	サバ	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉			桃	山芋	りんご	ゼラチン	カシューナッツ			ごま				アーモンド				
追加○黒毛和牛90g	425	0.1													牛肉																									
追加○黒毛和牛45g	212	0.0													牛肉																									
【かつメニュー】																																								
コースかつ定食○春（麺なし）	892	3.3	卵	小麦			乳												大豆	鶏肉		豚肉					りんご										ごま			
おろしコースかつ定食○春（麺なし）	900	5.5	卵	小麦			乳												大豆	鶏肉		豚肉					りんご										ごま			
ヒしかつ定食○春（麺なし）	853	4.0	卵	小麦			乳												大豆			豚肉					りんご										ごま			
ヒしかつ重セット（麺なし）	754	3.2	卵	小麦			乳											サバ	大豆			豚肉					りんご													
コースかつ重セット（麺なし）	948	3.0	卵	小麦			乳											サバ	大豆	鶏肉		豚肉					りんご													
（●麺の値をたしてください）																																								
●セット○温そば	224	3.4		小麦	そば													サバ	大豆																					
●セット○温うどん	209	4.0	卵	小麦	そば													サバ	大豆																					
●セット○冷そば	222	1.7		小麦	そば			えび	かに									サバ	大豆																					
●セット○冷うどん	205	2.3	卵	小麦	そば			えび	かに									サバ	大豆																					
●セット○味噌汁	33	1.8																	大豆																					
【大名天ざる】																																								
大名天ざるそば○春	935	6.2	卵	小麦	そば		乳	えび			いか		オレンジ		牛肉		さけ	サバ	大豆	鶏肉		豚肉			桃	山芋	りんご	ゼラチン									ごま			
大名天ざるうどん○春	903	7.4	卵	小麦	そば		乳	えび			いか		オレンジ		牛肉		さけ	サバ	大豆	鶏肉		豚肉			桃	山芋	りんご	ゼラチン									ごま			
【ビールセット】																																								
生ビールセット	316	0.7																	大豆																					
グラスビールセット○春	131	0.6	卵	小麦	そば		乳						オレンジ						大豆							桃		りんご	ゼラチン									ごま		
ハイボールセット○春	186	0.6	卵	小麦	そば		乳						オレンジ						大豆						桃		りんご	ゼラチン										ごま		

【そば前メニュー】																											
そば前セット (麺なし)	77	3.3	卵	小麦	そば		乳							オレンジ				サバ	大豆				桃	りんご	ゼラチン		ごま
(そば前仕上げそばセットは●の麺の値を足してください)																											
●セット温そば	225	3.4		小麦	そば													サバ	大豆								
●セット温うどん	210	4.0	卵	小麦	そば													サバ	大豆								
●セット冷そば	222	1.7		小麦	そば				えび	かに								サバ	大豆								
●セット冷うどん	205	2.3	卵	小麦	そば				えび	かに								サバ	大豆								
そばチップ	53	0.5		小麦	そば														大豆								
板わさ	105	2.1		小麦														サバ	大豆						ゼラチン		
揚げ出しそば豆腐	113	1.0	卵	小麦	そば		乳				いか		オレンジ	牛肉		さけ	サバ	大豆	鶏肉		豚肉		桃	山芋	りんご	ゼラチン	ごま
国産あい鴨と葱の炒め物	301	2.0		小麦															大豆								
蒸し鶏わかめ黒酢たれ	95	5.1		小麦	そば		乳							牛肉			サバ	大豆	鶏肉		豚肉				りんご		ごま
蒸し鶏おろし黒酢たれ	84	1.5		小麦			乳							牛肉			サバ	大豆	鶏肉		豚肉				りんご		ごま
鶏のたれ焼き	278	1.4		小麦	そば														大豆	鶏肉							
豚のたれ焼き	337	1.2		小麦	そば														大豆			豚肉					
鶏の塩焼き	245	1.1			そば															鶏肉							
豚の塩焼き	304	0.9			そば																豚肉						
蓮根まんじゅうあんかけ	284	1.2	卵	小麦			乳				いか		オレンジ	牛肉		さけ	サバ	大豆	鶏肉		豚肉		桃	山芋	りんご	ゼラチン	ごま
かつとじ	569	2.7	卵	小麦			乳											サバ	大豆			豚肉					
ネギトロの山かけ	124	3.0		小麦					えび	かに								サバ	大豆					山芋		ゼラチン	
ブロッコリーのタルタルサラダ	138	0.6	卵				乳												大豆						りんご		
チーズの天ぷら	297	1.3	卵	小麦			乳				いか		オレンジ	牛肉		さけ	サバ	大豆	鶏肉		豚肉		桃	山芋	りんご	ゼラチン	ごま
たこわさび	46	2.2		小麦															大豆								
そば豆腐そば味噌田楽	43	0.5	卵	小麦	そば		乳						オレンジ						大豆				桃		りんご	ゼラチン	ごま
納豆ばくだん	137	3.3		小麦														サバ	大豆						ゼラチン	ごま	