

## 栄養成分・アレルギー一覧表（2025年1月22日現在）

お客様各位  
 ～一覧をご覧になる際は、下記注意事項を必ずご覧下さいませ～

※一覧表記載の栄養成分の数値は、検査機関での分析値を基本とし、一部食材に関しては「八訂増補日本食品標準成分表」による計算値のいずれか、または両方を合わせて算出した数値であり、お客様がお食事をされる時の「目安」として表示させていただいております。

※栄養成分は 1 人前の提供量で表示しております。なお、かけだし・つけだしは全量を飲みほした場合の成分値になります。

※お選びいただく定食・セット商品の「セット種等」は別表記しております。  
 お選びいただく「セット種等」を組み合わせをご確認ください。

※一品メニューの醤油はお好みで使用して頂くため栄養成分・アレルギー一覧に含まれておりません。

※一覧表記載のアレルギー情報は、その料理に使用されているアレルギー28品目について、原材料段階までさかのぼって調査したものです。

※店舗にて製造時、調理の盛り付けの際には細心の注意を払っておりますが、アレルギー物質を含む原材料によっての器具の使い分け等を行っていないため、他のアレルギー物質が微量混入するおそれがあります。

※アレルギー物質が原材料として含まれる場合に加え、製造工場で製造ラインを共有しているような状況にある場合も含まれるものとして表記しております。

※アレルギー物質に対する反応には個人差があり、微量混入でも発症するおそれがあります。判断は、専門医にご相談のうえ、お客様ご自身でご判断いただきますようお願いいたします。

※メニューによっては販売していない店舗もございます。詳しくは、店舗までお問い合わせください。

※商品の改良・規格変更・仕入れ状況に伴い、予告無く使用原材料を変更する場合がございます。情報は随時変更しておりますのでご確認ください。  
 \*そば販売店舗では、そばを取り扱っておりますので、そばアレルギーのお客様への商品提供はお断りさせていただきます。

	アレルギー28品目																														
	Energy (Kcal)	Salt equivalent (g)	Egg	Wheat	Buckwheat	Peanut	Milk	Shrimp/Prawn	Crab	Abalone	Squid	Salmon Roe	Orange	Kiwifruit	Beef	Walnut	Salmon	Mackerel	Soybean	Chicken	Banana	Pork	Matsutake Mushroom	Peach	Yam	Apple	Gelatin	Cashew Nut	Sesame	Almond	
	熱量(kcal)	食塩量(g)	鸡蛋	小麦	荞麦面	花生	牛奶	虾	螃蟹	鲍鱼	乌贼	咸鲑鱼子	橙子	猕猴桃	牛肉	核桃	鲑鱼	青花鱼	大豆	鸡肉	香蕉	猪肉	松茸	桃子	山药	苹果	明胶	腰果	芝麻	杏仁	
	칼로리 (kcal)	식염상당량 (g)	계란	밀	메밀	땅콩	우유	새우	게	전복	오징어	연어알	오렌지	키위	쇠고기	호두	연어	고등어	대두	닭고기	바나나	돼지고기	송이버섯	복숭아	참마	사과	젤라틴	캐슈넛	참깨	아몬드	
	エネルギー (キロカロリー)	食塩相当量 (g)	卵	小麦	そば	落花生	乳	えび	かに	あわび	いか	いくら	オレンジ	キウイ	牛肉	クルミ	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	松茸	桃	山芋	りんご	ゼラチン	カシューナッツ	ごま	アーモンド	
【単品種】																															
かけそば	417	5.7		小麦	そば													サバ	大豆												
かけうどん	348	6.4	卵	小麦	そば													サバ	大豆												
きつねそば	516	6.2		小麦	そば													サバ	大豆												
きつねうどん	448	6.9	卵	小麦	そば													サバ	大豆												
鴨なんばんそば	565	5.8		小麦	そば													サバ	大豆												
鴨なんばんうどん	497	6.5	卵	小麦	そば													サバ	大豆												
海老の天ぷらそば	666	5.9	卵	小麦	そば		乳	えび			いか		オレンジ		牛肉		さけ	サバ	大豆	鶏肉		豚肉		桃	山芋	りんご	ゼラチン		ごま		
海老の天ぷらうどん	598	6.6	卵	小麦	そば		乳	えび			いか		オレンジ		牛肉		さけ	サバ	大豆	鶏肉		豚肉		桃	山芋	りんご	ゼラチン		ごま		
だし割りカレーそばはちみつ入り	640	7.3		小麦	そば										牛肉			サバ	大豆	鶏肉		豚肉				りんご					
だし割りカレーうどんはちみつ入り	572	8.0	卵	小麦	そば										牛肉			サバ	大豆	鶏肉		豚肉				りんご					
だし割りカレーそばはちみつ入りo大盛	796	7.4		小麦	そば										牛肉			サバ	大豆	鶏肉		豚肉				りんご					
だし割りカレーうどんはちみつ入りo大盛	694	8.4	卵	小麦	そば										牛肉			サバ	大豆	鶏肉		豚肉				りんご					
蓮根まんじゅう湯葉あんかけそば	746	6.5	卵	小麦	そば		乳				いか		オレンジ		牛肉		さけ	サバ	大豆	鶏肉		豚肉		桃	山芋	りんご	ゼラチン		ごま		
蓮根まんじゅう湯葉あんかけうどん	677	7.2	卵	小麦	そば		乳				いか		オレンジ		牛肉		さけ	サバ	大豆	鶏肉		豚肉		桃	山芋	りんご	ゼラチン		ごま		
明太子玉子としあんかけそば	602	7.5	卵	小麦	そば													サバ	大豆												
明太子玉子としあんかけうどん	533	8.2	卵	小麦	そば													サバ	大豆												

そう煮そば	662	5.8		小麦	そば											サバ	大豆																				
そう煮うどん	594	6.5	卵	小麦	そば											サバ	大豆																				
木の葉そば	619	6.4	卵	小麦	そば			えび	かに							サバ	大豆																				
木の葉うどん	550	7.1	卵	小麦	そば			えび	かに							サバ	大豆																				
鍋焼きうどん	705	7.8	卵	小麦	そば		乳	えび		いか	オレンジ	牛肉	さけ	サバ	大豆	鶏肉	豚肉	桃	山芋	りんご	ゼラチン	ごま															
ざるそば	402	2.4		小麦	そば			えび	かに							サバ	大豆																				
ざるうどん	331	3.1	卵	小麦	そば			えび	かに							サバ	大豆																				
つけとろそば	558	2.8	卵	小麦	そば											サバ	大豆						山芋														
つけとろうどん	489	3.5	卵	小麦	そば											サバ	大豆						山芋														
山かけそば	558	2.8	卵	小麦	そば											サバ	大豆						山芋														
山かけうどん	489	3.5	卵	小麦	そば											サバ	大豆						山芋														
海老の天ざるそば	665	3.6	卵	小麦	そば		乳	えび	かに	いか	オレンジ	牛肉	さけ	サバ	大豆	鶏肉	豚肉	桃	山芋	りんご	ゼラチン	ごま															
海老の天ざるうどん	594	4.3	卵	小麦	そば		乳	えび	かに	いか	オレンジ	牛肉	さけ	サバ	大豆	鶏肉	豚肉	桃	山芋	りんご	ゼラチン	ごま															
天ぷら盛り合わせと特盛りそば	889	5.8	卵	小麦	そば		乳	えび		いか	オレンジ	牛肉	さけ	サバ	大豆	鶏肉	豚肉	桃	山芋	りんご	ゼラチン	ごま															
天ぷら盛り合わせと特盛うどん	753	6.9	卵	小麦	そば		乳	えび		いか	オレンジ	牛肉	さけ	サバ	大豆	鶏肉	豚肉	桃	山芋	りんご	ゼラチン	ごま															
鴨つけせいろそば	583	4.0		小麦	そば											サバ	大豆																				
鴨つけせいろうどん	514	4.7	卵	小麦	そば											サバ	大豆																				
黒酢サラダそば	556	7.8	卵	小麦	そば		乳					牛肉				サバ	大豆	鶏肉	豚肉					りんご										ごま			
黒酢サラダうどん	488	8.5	卵	小麦	そば		乳					牛肉				サバ	大豆	鶏肉	豚肉					りんご										ごま			
納豆そば	607	3.8	卵	小麦	そば			えび	かに							サバ	大豆						山芋														
納豆うどん	538	4.5	卵	小麦	そば			えび	かに							サバ	大豆						山芋														
大名天ざるそば	985	6.8	卵	小麦	そば		乳	えび		いか	オレンジ	牛肉	さけ	サバ	大豆	鶏肉	豚肉	桃	山芋	りんご	ゼラチン	ごま															
大名天ざるうどん	882	7.7	卵	小麦	そば		乳	えび		いか	オレンジ	牛肉	さけ	サバ	大豆	鶏肉	豚肉	桃	山芋	りんご	ゼラチン	ごま															
【丼】																																					
親子丼セット（麺なし）	500	2.8	卵	小麦												サバ	大豆	鶏肉																			
天丼セット（麺なし）	506	3.0	卵	小麦			乳	えび		いか	オレンジ	牛肉	さけ	サバ	大豆	鶏肉	豚肉	桃	山芋	りんご	ゼラチン	ごま															
かつ丼セット（麺なし）	829	3.4	卵	小麦			乳									サバ	大豆		豚肉																		
ねぎとろ丼セット（麺なし）	487	3.6	卵	小麦				えび	かに							サバ	大豆															ゼラチン	ごま				
豚丼セット（麺なし）	954	3.2		小麦													大豆		豚肉																		
うな重セット（麺なし）	651	3.5		小麦													大豆																				
上うな重セット（麺なし）	986	5.0		小麦													大豆																				
静岡水揚げまぐろ丼セット（麺なし）	385	3.5		小麦				えび	かに							サバ	大豆																	ゼラチン			
静岡水揚げまぐろねぎとろ丼セット（麺なし）	465	4.3		小麦				えび	かに							サバ	大豆																	ゼラチン			
（●麺の値をたしてださい）																																					
●セット温そば	266	4.1		小麦	そば											サバ	大豆																				
●セット温うどん	215	4.5	卵	小麦	そば											サバ	大豆																				
●セット冷そば	262	2.3		小麦	そば			えび	かに							サバ	大豆																				
●セット冷うどん	209	2.7	卵	小麦	そば			えび	かに							サバ	大豆																				
●セット味噌汁	29	1.8															大豆																				

【セット、御膳】																										
ざるそばセット	692	4.6	卵	小麦	そば		乳	えび	かに			オレンジ				サバ	大豆	鶏肉				桃		りんご	ゼラチン	ごま
ざるうどんセット	622	5.3	卵	小麦	そば		乳	えび	かに			オレンジ				サバ	大豆	鶏肉				桃		りんご	ゼラチン	ごま
天ぷらそばセット	658	6.4	卵	小麦	そば		乳	えび			いか	オレンジ	牛肉	さけ	サバ	大豆	鶏肉		豚肉		桃	山芋	りんご	ゼラチン	ごま	
天ぷらうどんセット	608	6.8	卵	小麦	そば		乳	えび			いか	オレンジ	牛肉	さけ	サバ	大豆	鶏肉		豚肉		桃	山芋	りんご	ゼラチン	ごま	
天ぷら冷そばセット	658	4.6	卵	小麦	そば		乳	えび			いか	オレンジ	牛肉	さけ	サバ	大豆	鶏肉		豚肉		桃	山芋	りんご	ゼラチン	ごま	
天ぷら冷うどんセット	606	5.0	卵	小麦	そば		乳	えび			いか	オレンジ	牛肉	さけ	サバ	大豆	鶏肉		豚肉		桃	山芋	りんご	ゼラチン	ごま	
そばと野菜サラダの和みセットo温	814	7.2	卵	小麦	そば		乳									サバ	大豆	鶏肉						りんご		ごま
そばと野菜サラダの和みセットo冷	885	6.3	卵	小麦	そば	落花生	乳	えび	かに							サバ	大豆	鶏肉						りんご		ごま
うどんと野菜サラダの和みセットo温	731	4.5	卵	小麦	そば		乳									サバ	大豆	鶏肉						りんご		ごま
うどんと野菜サラダの和みセットo冷	815	7.0	卵	小麦	そば	落花生	乳	えび	かに							サバ	大豆	鶏肉						りんご		ごま
味わい三種のそば御膳	777	4.2	卵	小麦	そば		乳	えび	かに		いか	いくら	オレンジ	牛肉	さけ	サバ	大豆	鶏肉		豚肉		桃	山芋	りんご	ゼラチン	ごま
味わい三種のうどん御膳	707	4.9	卵	小麦	そば		乳	えび	かに		いか	いくら	オレンジ	牛肉	さけ	サバ	大豆	鶏肉		豚肉		桃	山芋	りんご	ゼラチン	ごま
鶏と野菜の黒酢あんセット(麺なし)	925	2.8	卵	小麦			乳				いか	オレンジ	牛肉	さけ	サバ	大豆	鶏肉		豚肉		桃	山芋	りんご	ゼラチン	ごま	
唐揚げセット(麺なし)	663	2.6	卵	小麦			乳									サバ	大豆	鶏肉						りんご		ごま
うな重天ぷらセット(麺なし)	867	4.6	卵	小麦			乳	えび			いか	オレンジ	牛肉	さけ	サバ	大豆	鶏肉		豚肉		桃	山芋	りんご	ゼラチン	ごま	
うな重天ぷらセット(麺なし)	1203	6.1	卵	小麦			乳	えび			いか	オレンジ	牛肉	さけ	サバ	大豆	鶏肉		豚肉		桃	山芋	りんご	ゼラチン	ごま	
(●麺の値をたしてください)																										
●セットo温そば	266	4.1		小麦	そば											サバ	大豆									
●セットo温うどん	215	4.5	卵	小麦	そば											サバ	大豆									
●セットo冷そば	262	2.3		小麦	そば			えび	かに							サバ	大豆									
●セットo冷うどん	209	2.7	卵	小麦	そば			えび	かに							サバ	大豆									
●セット味噌汁	29	1.8															大豆									
【お子様】																										
お子様カレーo温そば	382	2.4		小麦	そば		乳	えび	かに			オレンジ	牛肉			サバ	大豆		豚肉					りんご		
お子様カレーo温うどん	355	2.7	卵	小麦	そば		乳	えび	かに			オレンジ	牛肉			サバ	大豆		豚肉					りんご		
お子様カレーo冷そば	382	1.9		小麦	そば		乳	えび	かに			オレンジ	牛肉			サバ	大豆		豚肉					りんご		
お子様カレーo冷うどん	355	2.1	卵	小麦	そば		乳	えび	かに			オレンジ	牛肉			サバ	大豆		豚肉					りんご		
お子様ランチo温そば	422	2.5	卵	小麦	そば		乳	えび	かに			オレンジ	牛肉			サバ	大豆	鶏肉						りんご		ごま
お子様ランチo温うどん	395	2.7	卵	小麦	そば		乳	えび	かに			オレンジ	牛肉			サバ	大豆	鶏肉						りんご		ごま
お子様ランチo冷そば	421	2.0	卵	小麦	そば		乳	えび	かに			オレンジ	牛肉			サバ	大豆	鶏肉						りんご		ごま
お子様ランチo冷うどん	395	2.2	卵	小麦	そば		乳	えび	かに			オレンジ	牛肉			サバ	大豆	鶏肉						りんご		ごま
【ごはん】																										
白ご飯	234	0.4		小麦													大豆									
かやく御飯	242	1.7		小麦												サバ	大豆	鶏肉								
とろろご飯	279	0.5		小麦				えび	かに							サバ	大豆						山芋			
明太子ご飯	255	1.1		小麦				えび	かに								大豆									

【一品】																											
枝豆	158	0.6															大豆										
トマトスライス	18	0.0																									
だし巻き玉子	316	2.0	卵	小麦										サバ	大豆												
そば豆腐	16	0.3	卵	小麦	そば		乳				オレンジ			サバ	大豆				桃		りんご	ゼラチン		ごま			
ポテトフライ	234	0.8		小麦											大豆												
カリカリチーズフライ	259	1.3		小麦			乳								大豆												
たこの唐揚げ	237	1.3	卵	小麦			乳								大豆												
天ぷら盛り合わせ	217	1.1	卵	小麦			乳	えび		いか	オレンジ		牛肉	さけ	サバ	大豆	鶏肉		豚肉		桃	山芋	りんご	ゼラチン		ごま	
トマトサラダ	169	0.5	卵	小麦			乳								大豆	鶏肉						りんご			ごま		
そば豆腐サラダ	171	0.5	卵	小麦	そば		乳				オレンジ				大豆	鶏肉			桃		りんご	ゼラチン		ごま			
単品o唐揚げo3個	237	1.3		小麦											サバ	大豆	鶏肉										
単品o唐揚げo5個	395	2.1		小麦											サバ	大豆	鶏肉										
惣菜三種盛り合わせ	49	0.6	卵	小麦	そば		乳				オレンジ				大豆	鶏肉			桃		りんご	ゼラチン		ごま			
【ビールセット】																											
生ビールセット	316	0.7														大豆											
グラスビールセット	125	0.6	卵	小麦	そば		乳				オレンジ				大豆	鶏肉			桃		りんご	ゼラチン		ごま			
ハイボールセット	179	0.6	卵	小麦	そば		乳				オレンジ				大豆	鶏肉			桃		りんご	ゼラチン		ごま			
【甘味】																											
宇治抹茶香るわらび餅	128	0.0														大豆											
しっとり濃厚お抹茶チーズケーキ	175	0.2	卵	小麦			乳								大豆												
濃厚お抹茶アイス	98	0.1					乳																				
家族亭なめらかそばアイス	99	0.1	卵	小麦	そば	落花生	乳				オレンジ	キウイ	クルミ		大豆	バナナ			桃		りんご	ゼラチン	カラシューアップ	ごま	アーモンド		
濃厚お抹茶プリン	230	0.1	卵				乳								大豆							ゼラチン					
そばアイスとお芋の和パフェ	325	0.2	卵	小麦	そば	落花生	乳				オレンジ	キウイ	クルミ		大豆	バナナ			桃		りんご	ゼラチン	カラシューアップ	ごま	アーモンド		
抹茶アイスともっちり白玉の和パフェ	291	0.3	卵	小麦			乳								大豆												
抹茶プリンと抹茶アイスの和パフェ	376	0.3	卵	小麦			乳								大豆							ゼラチン					
抹茶チーズケーキとアイスの和パフェ	327	0.4	卵	小麦			乳								大豆												
【ドリンク】																											
ホットコーヒー	27	0.0					乳									大豆											
アイスコーヒー	49	0.1					乳									大豆											
紅茶oミルク	27	0.0					乳									大豆											
紅茶oレモン	13	0.0																									
アイスティーoミルク	44	0.0					乳									大豆											
アイスティーoレモン	30	0.0																									
コーラ	72	0.0																									
ウーロン茶	0	0.0																									
なっちゃんオレンジ	72	0.2									オレンジ																



