

栄養成分・アレルギー一覧表（2025年4月1日現在）

お客様各位

～一覧をご覧になる際は、下記注意事項を必ずご覧下さいませ～

※一覧表記載の栄養成分の数値は、検査機関での分析値を基本とし、一部食材に関しては「八訂増補日本食品標準成分表」による計算値のいずれか、または両方を合わせて算出した数値であり、お客様がお食事をされる時の「目安」として表示させていただいています。

※栄養成分は1人前の提供量で表示しております。なお、かけだし・つけだしは全量をお飲みほした場合の成分値になります。

※一品メニューの醤油はお好みで使用して頂くため栄養成分・アレルギー一覧に含まれておりません。

※一覧表記載のアレルギー情報は、その料理に使用されているアレルギー8品目について、原材料段階までさかのぼって調査したものです。

※アレルギー物質が原材料として含まれる場合に加え、製造工場で製造ラインを共有しているような状況にある場合(コンタミネーション)も含まれるものとして表記しております。

アレルギー物質が原材料として含まれる場合は○で表記、コンタミネーションで含まれている場合は△で表記しております。

※店舗にて製造時、調理の盛り付けの際には細心の注意を払っておりますが、アレルギー物質を含む原材料によつての器具の使い分け等を行っていないため、他のアレルギー物質が微量混入するおそれがあります。

※アレルギー物質に対する反応には個人差があり、微量混入でも発症するおそれがあります。判断は、専門医にご相談のうえ、お客様ご自身でご判断いただきますようお願いいたします。

※メニューによっては販売していない店舗もございます。詳しくは、店舗までお問い合わせください。

※商品の改良・規格変更・仕入れ状況に伴い、予告無く使用原材料を変更する場合がございます。情報は随時変更しておりますのでご確認ください。
*そば販売店舗では、そばを取り扱っておりますので、そばアレルギーのお客様への商品提供はお断りさせていただきます。

メニュー名	エネルギー	食塩相当量	卵	小麦	そば	落花生	乳製品	えび	かに	くるみ
ざるそば	405	2.4		○	○			△	△	
ざるうどん	334	3.1	△	○	△			△	△	
黒酢サラダそば	542	5.7	○	○	○		○			
黒酢サラダうどん	473	6.4	○	○	△		○			
つけとろろそば	566	2.8	○	○	○					
つけとろろうどん	497	3.5	○	○	△					
山かけそば	566	2.8	○	○	○					
山かけうどん	497	3.5	○	○	△					
海老の天ざるそば	658	3.7	○	○	○		○	○	△	
海老の天ざるうどん	589	4.4	○	○	△		○	○	△	
天ぷら盛り合わせと特盛りそば	887	5.8	○	○	○		○	○		
天ぷら盛り合わせと特盛りうどん	751	6.9	○	○	△		○	○		
鴨つけせいろそば	626	4.1		○	○					
鴨つけせいろうどん	557	4.8	△	○	△					
九州産黒毛和牛つけそば	703	4.0		○	○					
九州産黒毛和牛つけうどん	634	4.7	△	○	△					
そばと野菜サラダの和みセットo冷	884	6.3	○	○	○	○	○	△	△	
うどんと野菜サラダの和みセットo冷	813	7.0	○	○	△	○	○	△	△	
そばと野菜サラダの和みセットo温	813	7.3	○	○	○		○			
うどんと野菜サラダの和みセットo温	745	8.0	○	○	△		○			
かけそば	420	5.8		○	○					
かけうどん	351	6.5	△	○	△					
きつねそば	520	6.2		○	○					
きつねうどん	451	6.9	△	○	△					
蓮根まんじゅう湯葉あんかけそば	749	6.6	○	○	○		○			
蓮根まんじゅう湯葉あんかけうどん	680	7.3	○	○	△		○			
明太子玉子とじあんかけそば	611	7.6	○	○	○					
明太子玉子とじあんかけうどん	542	8.3	○	○	△					
だし割りカレーそば（はちみつ入り）	644	7.4		○	○					
だし割りカレーうどん（はちみつ入り）	575	8.1	△	○	△					
鴨なんぼんそば	609	5.9		○	○					
鴨なんぼんうどん	540	6.6	△	○	△					
鍋焼きうどん	731	8.0	○	○	△		○	○		
木の葉そば	648	6.5	○	○	○			△	△	
木の葉うどん	579	7.2	○	○	△			△	△	
ぞう煮そば	686	5.9		○	○					
ぞう煮うどん	617	6.6	△	○	△					
海老の天ぷらそば	661	6.2	○	○	○		○	○		
海老の天ぷらうどん	592	6.9	○	○	△		○	○		
鶏と野菜の黒酢あんセットo150gセット麺o温そば	1232	6.9	○	○	○		○			

メニュー名	エネルギー	食塩相当量	卵	小麦	そば	落花生	乳製品	えび	かに	くるみ
鶏と野菜の黒酢あんセットo150gセット麺o温うどん	1182	7.3	○	○	△		○			
鶏と野菜の黒酢あんセットo150gセット麺o冷そば	1232	5.0	○	○	○		○	△	△	
鶏と野菜の黒酢あんセットo150gセット麺o冷うどん	1180	5.5	○	○	△		○	△	△	
鶏と野菜の黒酢あんセットoセット味噌汁	994	4.0	○	○			○			
唐揚げセットo150gセット麺o温そば	986	7.1	○	○	○		○			
唐揚げセットo150gセット麺o温うどん	935	7.5	○	○	△		○			
唐揚げセットo150gセット麺o冷そば	986	5.2	○	○	○		○	△	△	
唐揚げセットo150gセット麺o冷うどん	933	5.6	○	○	△		○	△	△	
唐揚げセットoセット味噌汁	748	4.1	○	○			○			
天ぷらそばセットo温	656	6.5	○	○	○		○	○		
天ぷらうどんセットo温	605	6.9	○	○	○		○	○		
天ぷらそばセットo冷	655	4.7	○	○	○		○	○		
天ぷらうどんセットo冷	725	5.5	○	○	○		○	○		
ざるそばセット	688	4.6	△	○	○		○	△	△	
ざるうどんセット	617	5.3	△	○	○		○	△	△	
味わい三種のそば御膳	773	4.9	○	○	○		○	○	△	
味わい三種のうどん御膳	702	5.0	○	○	○		○	○	△	
大名天ざるそば	1005	7.1	○	○	○		○	○		
大名天ざるうどん	903	7.9	○	○	△		○	○		
親子丼セットo150gセット麺o温そば	760	7.0	○	○	○					
親子丼セットo150gセット麺o温うどん	709	7.5	○	○	△					
親子丼セットo150gセット麺o冷そば	760	5.2	○	○	○			△	△	
親子丼セットo150gセット麺o冷うどん	707	5.6	○	○	△			△	△	
親子丼セットoセット味噌汁	522	4.1	○	○						
かつ丼セットo150gセット麺o温そば	1089	7.7	○	○	○		○			
かつ丼セットo150gセット麺o温うどん	1038	8.1	○	○	△		○			
かつ丼セットo150gセット麺o冷そば	1089	5.8	○	○	○		○	△	△	
かつ丼セットo150gセット麺o冷うどん	1036	6.2	○	○	△		○	△	△	
かつ丼セットoセット味噌汁	851	4.7	○	○			○			
ねぎとろ丼セットo150gセット麺o温そば	746	7.6	○	○	○			△	△	
ねぎとろ丼セットo150gセット麺o温うどん	696	8.0	○	○	△			△	△	
ねぎとろ丼セットo150gセット麺o冷そば	746	5.8	○	○	○			△	△	
ねぎとろ丼セットo150gセット麺o冷うどん	693	6.2	○	○	△			△	△	
ねぎとろ丼セットoセット味噌汁	508	4.7	○	○				△	△	
天丼セットo150gセット麺o温そば	772	7.2	○	○	○		○	○		
天丼セットo150gセット麺o温うどん	721	7.6	○	○	△		○	○		
天丼セットo150gセット麺o冷そば	772	5.3	○	○	○		○	○	△	
天丼セットo150gセット麺o冷うどん	719	5.7	○	○	△		○	○	△	
天丼セットoセット味噌汁	534	4.2	○	○			○	○		
上天ぷら重セットo150gセット麺o温そば	815	7.4	○	○	○		○	○		
上天ぷら重セットo150gセット麺o温うどん	765	7.8	○	○	△		○	○		
上天ぷら重セットo150gセット麺o冷そば	815	5.5	○	○	○		○	○	△	
上天ぷら重セットo150gセット麺o冷うどん	762	5.9	○	○	△		○	○	△	
上天ぷら重セットoセット味噌汁	577	4.4	○	○			○	○		
うな重セットo150gセット麺o温そば	938	7.6		○	○					
うな重セットo150gセット麺o温うどん	887	8.0	△	○	△					
うな重セットo150gセット麺o冷そば	938	5.8		○	○			△	△	
うな重セットo150gセット麺o冷うどん	885	6.2	△	○	△			△	△	
うな重セットoセット味噌汁	700	4.7		○						
上うな重セットo150gセット麺o温そば	1273	7.6		○	○					
上うな重セットo150gセット麺o温うどん	1222	9.5	△	○	△					
上うな重セットo150gセット麺o冷そば	1273	7.2		○	○			△	△	
上うな重セットo150gセット麺o冷うどん	1220	7.6	△	○	△			△	△	
上うな重セットoセット味噌汁	1035	6.1		○						

メニュー名	エネルギー	食塩相当量	卵	小麦	そば	落花生	乳製品	えび	かに	くるみ
静岡水揚げまぐろ丼セットo150gセット麺o温そば	638	7.5		○	○			△	△	
静岡水揚げまぐろ丼セットo150gセット麺o温うどん	587	7.9	△	○	△			△	△	
静岡水揚げまぐろ丼セットo150gセット麺o冷そば	638	5.6		○	○			△	△	
静岡水揚げまぐろ丼セットo150gセット麺o冷うどん	585	6.1	△	○	△			△	△	
静岡水揚げまぐろ丼セットoセット味噌汁	400	4.6		○				△	△	
静岡水揚げまぐろとねぎとろ丼セットo150gセット麺o温そば	719	8.3		○	○			△	△	
静岡水揚げまぐろとねぎとろ丼セットo150gセット麺o温うどん	668	8.7	△	○	△			△	△	
静岡水揚げまぐろとねぎとろ丼セットo150gセット麺o冷そば	719	6.4		○	○			△	△	
静岡水揚げまぐろとねぎとろ丼セットo150gセット麺o冷うどん	666	6.8	△	○	△			△	△	
静岡水揚げまぐろとねぎとろ丼セットoセット味噌汁	481	5.3		○				△	△	
天ぷら盛り合わせとよな重セットo150gセット麺o温そば	1148	8.8	○	○	○		○	○		
天ぷら盛り合わせとよな重セットo150gセット麺o温うどん	1097	9.2	○	○	△		○	○		
天ぷら盛り合わせとよな重セットo150gセット麺o冷そば	1148	7.0	○	○	○		○	○	△	
天ぷら盛り合わせとよな重セットo150gセット麺o冷うどん	1095	7.4	○	○	△		○	○	△	
天ぷら盛り合わせとよな重セットoセット味噌汁	910	5.9	○	○			○	○		
天ぷら盛り合わせとよな重セットo150gセット麺o温そば	1483	10.2	○	○	○		○	○		
天ぷら盛り合わせとよな重セットo150gセット麺o温うどん	1433	10.7	○	○	△		○	○		
天ぷら盛り合わせとよな重セットo150gセット麺o冷そば	1483	8.4	○	○	○		○	○	△	
天ぷら盛り合わせとよな重セットo150gセット麺o冷うどん	1431	8.8	○	○	△		○	○	△	
天ぷら盛り合わせとよな重セットoセット味噌汁	1245	7.3	○	○			○	○		
天ぷら盛り合わせと静岡水揚げまぐろ丼セットo150gセット麺o温そば	849	8.7	○	○	○		○	○	△	
天ぷら盛り合わせと静岡水揚げまぐろ丼セットo150gセット麺o温うどん	798	9.1	○	○	△		○	○	△	
天ぷら盛り合わせと静岡水揚げまぐろ丼セットo150gセット麺o冷そば	848	6.8	○	○	○		○	○	△	
天ぷら盛り合わせと静岡水揚げまぐろ丼セットo150gセット麺o冷うどん	796	7.2	○	○	△		○	○	△	
天ぷら盛り合わせと静岡水揚げまぐろ丼セットoセット味噌汁	611	5.7	○	○			○	○	△	
天ぷら盛り合わせと静岡水揚げまぐろねぎとろ丼セットo150gセット麺o温そば	929	9.5	○	○	○		○	○	△	
天ぷら盛り合わせと静岡水揚げまぐろねぎとろ丼セットo150gセット麺o温うどん	878	9.9	○	○	△		○	○	△	
天ぷら盛り合わせと静岡水揚げまぐろねぎとろ丼セットo150gセット麺o冷そば	929	7.6	○	○	○		○	○	△	
天ぷら盛り合わせと静岡水揚げまぐろねぎとろ丼セットo150gセット麺o冷うどん	876	8.0	○	○	△		○	○	△	
天ぷら盛り合わせと静岡水揚げまぐろねぎとろ丼セットoセット味噌汁	691	6.5	○	○			○	○	△	
ローズかつ重セットo150gセット麺o温そば	1162	7.8	○	○	○		○			
ローズかつ重セットo150gセット麺o温うどん	1111	8.2	○	○	△		○			
ローズかつ重セットo150gセット麺o冷そば	1162	5.9	○	○	○		○	△	△	
ローズかつ重セットo150gセット麺o冷うどん	1109	6.3	○	○	△		○	△	△	
ローズかつ重セットoセット味噌汁	924	4.8	○	○			○			
ローズかつ定食o150gセット麺o温そば	1120	7.1	○	○	○		○			
ローズかつ定食o150gセット麺o温うどん	1069	7.6	○	○	△		○			
ローズかつ定食o150gセット麺o冷そば	1120	5.3	○	○	○		○	△	△	
ローズかつ定食o150gセット麺o冷うどん	1067	5.7	○	○	△		○	△	△	
ローズかつ定食oセット味噌汁	882	4.2	○	○			○			
おろしローズかつ定食o150gセット麺o温そば	1128	9.3	○	○	○		○			
おろしローズかつ定食o150gセット麺o温うどん	1077	9.7	○	○	△		○			
おろしローズかつ定食o150gセット麺o冷そば	1128	7.4	○	○	○		○	△	△	
おろしローズかつ定食o150gセット麺o冷うどん	1075	7.9	○	○	△		○	△	△	
おろしローズかつ定食oセット味噌汁	890	6.4	○	○			○			
三宝そば	389	2.1		○	○			△	△	
十割そば	378	2.1		○	○			△	△	
十割おろしそば	394	2.1		○	○					
十割天ざるそば	632	3.4	○	○	○		○	○	△	
お子様ランチo温そば	408	2.5	○	○	○		○	△	△	
お子様ランチo温うどん	381	2.7	○	○	△		○	△	△	
お子様ランチo冷そば	407	1.9	○	○	○		○	△	△	
お子様ランチo冷うどん	380	2.1	○	○	△		○	△	△	
お子様カレーo温そば	368	2.5		○	○		○	△	△	

メニュー名	エネルギー	食塩相当量	卵	小麦	そば	落花生	乳製品	えび	かに	くるみ
お子様カレーの温うどん	341	2.7	△	○	△		○	△	△	
お子様カレーの冷そば	367	1.9		○	○		○	△	△	
お子様カレーの冷うどん	340	2.1	△	○	△		○	△	△	
そばアイスとお芋の和パフェ	333	0.2	○	○	○	△	○			△
抹茶アイスともっちり白玉の和パフェ	301	0.3	○	○			○			
抹茶プリンとアイスの和パフェ	349	0.3	○	○			○			
抹茶チーズケーキとアイスの和パフェ	336	0.4	○	○			○			
しっとり濃厚お抹茶チーズケーキ	175	0.2	○	○			○			
濃厚お抹茶プリン	193	0.1					○			
宇治抹茶香るわらび餅（5個）	128	0.0								
濃厚お抹茶アイス	98	0.1					○			
家族亭なめらかそばアイス	96	0.1	△	△	○	△	○			△
だし巻き玉子	334	2.1	○	○						
枝豆	158	0.6								
トマトスライス	18	0.0								
そば豆腐	16	0.3	△	○	○		△			
唐揚げ（3個）	277	1.5		○						
唐揚げ（5個）	461	2.5		○						
ポテトフライ	275	0.8								
カリカリチーズフライ	259	1.3		○			○			
たこの唐揚げ	237	1.3	○	○			○			
天ぷら盛り合わせ	210	1.2	○	○			○	○		
そば豆腐サラダ	171	0.5	○	○	○		○			
トマトサラダ	170	0.5	○	○			○			
惣菜三種盛り合わせ	49	0.6	△	○	○		○			
生ビールセット	316	0.7								
グラスビールセット	124	0.6	△	○	○		○			
ハイボールセット	179	0.6	△	○	○		○			
追加の海老天	44	0.2	○	○			○	○		
追加のもち	80	0.0								
追加のきつね揚げ	100	0.4		○						
追加の玉子とじ	107	0.3	○							
追加のとろろ	44	0.1		○						
追加のチーズ	71	0.4					○			
追加のミニサラダ	31	0.1	○	○			○			
追加のご飯大盛り	148	0.0								
追加のかやくご飯大盛り	154	0.9		○						
追加の冷そば大盛り	168	1.2		○	○					
追加の冷うどん大盛り	135	1.4	△	○	△					
追加の温そば大盛り	168	1.7		○	○					
追加の温うどん大盛り	134	2.0	△	○	△					
白ご飯	225	0.4		○						
かやくご飯	235	1.7		○						
明太子ご飯	247	1.1		○				△	△	
とろろご飯	271	0.5		○				△	△	
ホットコーヒー	27	0.0					○			
アイスコーヒー	49	0.1					○			
紅茶oミルク	27	0.0					○			
紅茶oレモン	13	0.0								
アイ스티ーoミルク	44	0.0					○			
アイ스티ーoレモン	30	0.0								
ウーロン茶	0	0.0								
コーラ	82	0.0								
なっちゃんオレンジ（果汁25%）	72	0.2								

メニュー名	エネルギー	食塩相当量	卵	小麦	そば	落花生	乳製品	えび	かに	くるみ
生ビール（中）	158	0.1								
瓶ビール（中）	210	0.1								
グラスビール	76	0.0								
レモンサワー	143	0.2								
ハイボール	130	0.0								
越後鶴亀ワイン酵母仕込み純米吟醸180ml	185	0.0								
上撰松竹梅180ml	191	0.0								
八海山特別本醸造180ml	185	0.0								
濃醇梅酒	129	0.1								
吉乃川厳選辛口180ml	191	0.0								
そば焼酎家族亭	106	0.0			○					
芋焼酎黒霧島	108	0.0								
ドライゼロ	0	0.0								
そば前セット	74	3.5	○	○	○		△	△	△	
そば前仕上げそばセット○150gセット麺○温そば	338	7.6	○	○	○		△	△	△	
そば前仕上げそばセット○150gセット麺○温うどん	287	8.0	○	○	○		△	△	△	
そば前仕上げそばセット○150gセット麺○冷そば	337	5.7	○	○	○		△	△	△	
そば前仕上げそばセット○150gセット麺○冷うどん	285	6.2	○	○	○		△	△	△	
揚げ出しそば豆腐	107	0.9	○	○	○		○			
そば豆腐そば味噌田楽2個	35	0.3	△	○	○		△			
蒸し鶏おろし（黒酢たれ）	84	1.5		○			○			
蒸し鶏わかめ（黒酢たれ）	78	1.9		○			○			
板わさ	95	4.0	○	○			△	△	△	
そばチップ	58	0.5		○	○					
ネギトロの山かけ	125	2.9		○				△	△	
たこわさび	45	1.9								
鶏と野菜の黒酢あん	712	2.1	○	○			○			
手羽先ぎょうざ	406	1.2	○	○			○			
チーズの天ぷら	293	1.5	○	○			○			
蓮根まんじゅうあんかけ	287	1.8	○	○			○			
ブロッコリーのタルタルサラダ	138	0.6	○				○			
かつとじ	556	3.2	○	○			○			
国産あい鴨と葱の炒め物	296	2.1		○						
鶏のたれ焼き	367	1.5		○						
あじの南蛮漬け	140	1.1		○						
TOかつ丼	822	3.2	○	○			○			
TOチーズかつ丼	894	3.5	○	○			○			
TO親子丼	493	2.5	○	○						
TOチーズ親子丼	565	2.9	○	○			○			
TO天丼	505	2.7	○	○			○	○		
TO海老天とじ丼	478	2.8	○	○			○	○		
TOチーズ海老天とじ丼	550	3.1	○	○			○	○		
TO上天丼	530	2.8	○	○			○	○		
TOうな丼	671	3.1		○						
TOうな丼	1006	4.5		○						
TO鶏と野菜の黒酢あん弁当	994	2.5	○	○			○			
TO唐揚げ弁当	763	3.0		○			○			
TOかつ丼とうどんのダブル弁当	1169	7.7	○	○	△		○			
TOチーズかつ丼とうどんのダブル弁当	1241	8.0	○	○	△		○			
TO親子丼とうどんのダブル弁当	840	7.0	○	○	△					
TOチーズ親子丼とうどんのダブル弁当	912	7.4	○	○	△		○			
TO天丼とうどんのダブル弁当	833	7.2	○	○	△		○	○		
TO海老天とじ丼とうどんのダブル弁当	825	7.2	○	○	△		○	○		
TOチーズ海老天とじ丼とうどんのダブル弁当	897	7.6	○	○	△		○	○		

