

四国各地で出会った
うまいもの。
山と海の幸を使った天ぷらと
おそばをどうぞ。



天ぷら内容
 ・愛媛県産鱧 ・徳島県産鳴門金時
 ・えびちくわ ・徳島県産れんこん
 ・高知県産土佐甘とう ・高知県産極みえのき
 ・高知県産米なす

四国うまいもん 天ざるそば

うどんも承ります

1,346円(税込1,480円)

※天ぷらの素材には個体差があります。

四国

周遊

うまいもん めぐり旅



香川県産 オリーブサーモン丼セット

そば又はうどん(温・冷)

1,528円(税込1,680円)

単品(味噌汁付) 1,437円(税込1,580円)



天ぷら内容

・愛媛県産鱧 ・徳島県産鳴門金時
 ・えびちくわ ・徳島県産れんこん
 ・高知県産土佐甘とう ・高知県産極みえのき
 ・高知県産米なす

四国うまいもん天井セット

そば又はうどん(温・冷)

1,346円(税込1,480円)

単品(味噌汁付) 1,255円(税込1,380円)

宇和島風 鯛めしセット

そば又はうどん(温・冷)

1,619円(税込1,780円)

単品(味噌汁付) 1,528円(税込1,680円)

※高知県産の真鯛を使用しております。

四国うまいもん 天ぷら盛り合わせ

819円(税込900円)

えびちくわ天ぷら

291円(税込320円)

おすしめしの食べ方
 醤油のたれを
 少しずつ混ぜて味の變化を
 楽しむのもよし
 一度に全てをかけておすしめし
 味わうのもよし
 お好みに合わせてください。

栄養成分・アレルギー一覧表（2024年9月3日現在）

2024年10月28日まで 有効

※一覧表記載の栄養成分の数値は、検査機関での分析値を基本とし、一部食材に関しては「訂増補日本食品標準成分表」による計算値のいずれか、または両方を合わせて算出した数値であり、お客様がお食事をされる時の「目安」として表示させていただいています。

※栄養成分は1人前の提供量で表示しております。なお、かけだし・つけだしは全量を飲みほした場合は成分値になります。

※お選びいただく定食・セット商品の「セット種等」は別表記としております。
お選びいただく「セット種等」を組み合わせをご確認ください。

※一品メニューの醤油はお好みで使用して頂くため栄養成分・アレルギー一覧に含まれておりません。

※一覧表記載のアレルギー情報は、その料理に使用されているアレルギー28品目について、原材料段階までさかのぼって調査したものです。

※アレルギー物質が原材料として含まれる場合に加え、製造工場で製造ラインを共有しているような状況にある場合も含まれるものとして表記しております。

※店舗にて製造時、調理の盛付けの際には細心の注意を払っておりますが、アレルギー物質を含む原材料によっての器具の使い分け等を行っていないため、他のアレルギー物質が微量混入するおそれがあります。

※アレルギー物質に対する反応には個人差があり、微量混入でも発症するおそれがあります。判断は、専門医にご相談のうえ、お客様ご自身でご判断いただきますようお願いいたします。

※メニューによっては販売していない店舗もございます。詳しくは、店舗までお問い合わせください。

※商品の改良・規格変更・仕入れ状況に伴い、予告無く使用原材料を変更する場合がございます。情報は随時変更しておりますのでご確認ください。

*そば販売店舗では、そばを取り扱っておりますので、そばアレルギーのお客様への商品提供はお断りさせていただきます。

	アレルギー28品目																													
	Energy (Kcal)	Salt equivalent (g)	Egg	Wheat	Buckwheat	Peanut	Milk	Shrimp/Prawn	Crab	Abalone	Squid	Salmon Roe	Orange	Kiwifruit	Beef	Walnut	Salmon	Mackerel	Soybean	Chicken	Banana	Pork	Mushroom	Peach	Yam	Apple	Gelatin	Cashew Nut	Sesame	Almond
	熱量(kcal)	食塩量(g)	鸡蛋	小麦	荞麦面	花生	牛奶	虾	螃蟹	鲍鱼	乌贼	鲑鱼子	橙子	猕猴桃	牛肉	核桃	鲑鱼	青花鱼	大豆	鸡肉	香蕉	猪肉	松茸	桃子	山药	苹果	明胶	腰果	芝麻	杏仁
エネルギー(kcal)	食塩相当量(g)	계란	밀	메밀	땅콩	우유	새우	게	전복	오징어	연어알	오렌지	키위	쇠고기	호두	연어	고등어	대두	닭고기	바나나	돼지고기	송이버섯	복숭아	감마	사과	젤라틴	캐슈넛	참깨	아몬드	
	エネルギー(キロカロリー)	食塩相当量(g)	卵	小麦	そば	落花生	乳	えび	かに	あわび	いか	いくら	オレンジ	キウイ	牛肉	クルミ	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	松茸	桃	山芋	りんご	ゼラチン	...	ごま	アーモンド
四国うまいもん天ざるそば	629	3.6	卵	小麦	そば		乳	えび	かに		いか		オレンジ		牛肉		さけ	サバ	大豆	鶏肉		豚肉		桃	山芋	りんご	ゼラチン		ごま	
四国うまいもん天ざるうどん	559	4.3	卵	小麦	そば		乳	えび	かに		いか		オレンジ		牛肉		さけ	サバ	大豆	鶏肉		豚肉		桃	山芋	りんご	ゼラチン		ごま	
四国うまいもん天丼セット(麺なし)	517	3.1	卵	小麦			乳	えび			いか		オレンジ		牛肉		さけ	サバ	大豆	鶏肉		豚肉		桃	山芋	りんご	ゼラチン		ごま	
宇和島風鯛めしセット(麺なし)	521	4.6	卵	小麦				えび	かに		いか							サバ	大豆										ごま	
オリーブサーモン丼セット(麺なし)	432	4.1	卵	小麦				えび	かに		いか						さけ	サバ	大豆								ゼラチン			
麺の値を足してください																														

●セット温そば	262	4.7		小麦	そば		えび	かに	いか						サバ	大豆																										
●セット温うどん	211	5.1	卵	小麦	そば		えび	かに	いか						サバ	大豆																										
●セット冷そば	262	2.3		小麦	そば		えび	かに							サバ	大豆																										
●セット冷うどん	209	2.7	卵	小麦	そば		えび	かに							サバ	大豆																										
●セット味噌汁	24	1.5					えび	かに	いか							大豆																										
四国周遊御膳(麺なし)	611	4.0	卵	小麦	そば		乳	えび	かに	いか		オレンジ		牛肉	さけ	サバ	大豆	鶏肉	豚肉	桃	山芋	りんご	セロファン													ごま						
麺の値を足してください																																										
●御膳温そば	139	2.6		小麦	そば		えび	かに	いか						サバ	大豆																										
●御膳温うどん	112	2.8	卵	小麦	そば		えび	かに	いか						サバ	大豆																										
●御膳冷そば	140	1.8		小麦	そば		えび	かに	いか						サバ	大豆																										
●御膳冷うどん	111	2.0	卵	小麦	そば		えび	かに	いか						サバ	大豆																										
単品o香川県産いりこフライ	260	2.0		小麦			えび	かに	いか						サバ	大豆																								りんご		
単品o香川県産いりこフライとグラスビールセット	336	2.0		小麦			えび	かに	いか						サバ	大豆																							りんご			
単品o香川県産いりこフライと生ビールセット	418	2.1		小麦			えび	かに	いか						サバ	大豆																							りんご			
単品o四国うまいもん天ぷら盛り合わせ	227	1.3	卵	小麦			乳	えび		いか		オレンジ		牛肉	さけ	サバ	大豆	鶏肉	豚肉	桃	山芋	りんご	セロファン															ごま				
単品oえびちくわ天ぷら	158	1.9	卵	小麦			乳	えび		いか		オレンジ		牛肉	さけ	サバ	大豆	鶏肉	豚肉	桃	山芋	りんご	セロファン																ごま			
単品oそば味噌で食べる米なす田楽	282	0.3			そば												大豆																									
単品o米なすと土佐甘とうの揚げひたし	91	0.8		小麦												サバ	大豆																									
金時芋棒	187	0.1															大豆																							ごま		
鳴門金時アイス	98	0.1	卵				乳																																			
金時芋棒と食べ津鳴門金時アイスの和パフェ	346	0.3	卵	小麦			乳										大豆																							ごま		